



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS ROBERTO GONCALVES**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 04

Ritmo 02:48 100/m



CICLISMO

00 : 47 : 23

Velocidade média 25,33 km/h



CORRIDA

00 : 28 : 14

Ritmo 05:38 min/km



TEMPO

01 : 36 : 41



Colocação GERAL

22



Colocação FAIXA ETÁRIA

17

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M0099

Equipe: AVULSO

